

ΤΙΤΛΟΣ

Ανάπτυξη κι εφαρμογή μεθόδων εκτίμησης κινδύνου-οφέλους (Risk-Benefit Assessment) για την αξιολόγηση αντικατάστασης διατροφικών επιλογών και των επιπτώσεων τους στη δημόσια υγεία στην Ελλάδα

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ

Ερμόλαος Βερβέρης

ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Ανδρονίκη Νάσκα, Αναπλ. Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργ. Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ (επιβλέπουσα).
- Ευαγγελία Σαμόλη, Επίκ. Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Εργ. Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
- Géraldine Boué, Assoc. Professor in Food safety, Food Science and Engineering, École Nationale Vétérinaire, Agroalimentaire et de l'Alimentation Nantes-Atlantique, Department of Safety and Food Quality, Nantes, France

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΘΕΜΑΤΟΣ

Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας, η κατανάλωση κόκκινου κρέατος έχει αυξηθεί σημαντικά στη Νότια Ευρώπη τις τελευταίες 5 δεκαετίες. Το κόκκινο κρέας αποτελεί σημαντική πηγή πρωτεϊνών υψηλής βιολογικής αξίας κι ορισμένων μικροθρεπτικών συστατικών όπως η βιταμίνη B12, ο σίδηρος και ο ψευδάργυρος. Παράλληλα, αρκετές επιδημιολογικές μελέτες συνδέουν την υψηλή κατανάλωση κόκκινου κρέατος, ειδικά των επεξεργασμένων προϊόντων του, με χρόνια νοσήματα όπως τα καρδιαγγειακά, τον καρκίνο του παχέος εντέρου και τον σακχαρώδη διαβήτη τύπου II. Η ανησυχία των καταναλωτών όσον αφορά στην επιλογή τροφίμων που προάγουν την υγεία, και οι διαρκώς αναπτυσσόμενες ανάγκες της αγοράς για νέα προϊόντα οδήγησαν στην ανάδειξη προϊόντων που μπορούν να αντικαταστήσουν το κόκκινο κρέας. Τα προϊόντα αυτά είναι είτε τρόφιμα που αποτελούν ήδη μέρος της διατροφής στην Ευρώπη, ή τρόφιμα χωρίς ιστορικό σημαντικής κατανάλωσης στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι εναλλακτικές αυτές επιλογές μπορούν να είναι φυτικής προέλευσης, όπως νέες ποικιλίες οσπρίων και δημητριακών, ή ζωικής προέλευσης, όπως τα ψάρια και τα βρώσιμα έντομα. Περαιτέρω έρευνα απαιτείται σχετικά με τον αντίκτυπο αυτών των επιλογών στη δημόσια υγεία, καθώς η μείωση ή η πλήρης αντικατάσταση του κόκκινου κρέατος στη διατροφή μπορεί να έχει ευεργετικές συνέπειες αλλά και αρνητικές επιπτώσεις. Η επιστημονική βιβλιογραφία σχετικά με τους κινδύνους και τα οφέλη που συνδέονται με την κατανάλωση κόκκινου κρέατος και των πιθανών αντικαταστατών του επιτείνεται και επεκτείνεται. Η εφαρμογή μεθόδων εκτίμησης κινδύνου-οφέλους (Risk-Benefit Assessment, RBA) στη διατροφική πρόσληψη αποτελεί αναδυόμενο και πολλά υποσχόμενο επιστημονικό εργαλείο στον τομέα της ασφάλειας τροφίμων, που όμως δεν έχει χρησιμοποιηθεί εκτενώς στον ευρύτερο χώρο της δημόσιας υγείας. Με την εφαρμογή μεθόδων RBA μπορεί να αξιολογηθούν οι συνέπειες συγκεκριμένων διατροφικών επιλογών στην ανθρώπινη υγεία, ενσωματώνοντας χημικούς, μικροβιολογικούς, τοξικολογικούς και διατροφικούς παράγοντες σε ένα ενιαίο μεθοδολογικό πλαίσιο. Δεδομένου ότι δεν υπάρχει ακόμη " συναίνεση διεθνώς ως προς τις γενικές αρχές ή προσεγγίσεις για την εφαρμογή μεθόδων εκτίμησης κινδύνου-οφέλους στην κατανάλωση τροφίμων και συστατικών αυτών", υπάρχει η δυνατότητα μεθοδολογικών εξελίξεων και βελτιώσεων στο συγκεκριμένο επιστημονικό πεδίο. Η παρούσα διδακτορική διατριβή στοχεύει στην ανάπτυξη μεθόδων εκτίμησης κινδύνου-οφέλους (RBA) με εφαρμογή στη δημόσια υγεία. Οι μέθοδοι ανάλυσης θα χρησιμοποιηθούν για την αξιολόγηση των επιπτώσεων στην υγεία του πληθυσμού στην Ελλάδα, οι οποίες θα μπορούσαν να προκύψουν από την αντικατάσταση του κόκκινου κρέατος από άλλες παραδοσιακές και/ή καινοτόμες διατροφικές επιλογές.



ΕΡΜΟΛΑΟΣ ΒΕΡΒΕΡΗΣ
Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑΣ



ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΝΑΣΚΑ
ΤΟ ΕΠΙΒΛΕΠΟΝ ΜΕΛΟΣ Δ.Ε.Π.

TITLE

Development and implementation of Risk-Benefit Assessment methods to evaluate the replacement of dietary choices and their impact on public health in Greece

PhD CANDIDATE

Ermolaos Ververis

ADVISORY COMMITTEE

- Androniki Naska, Associate Professor, Department of Hygiene, Epidemiology and Medical Statistics, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens
- Evangelia Samoli, Assistant Professor, Department of Hygiene, Epidemiology and Medical Statistics, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens
- Géraldine Boué, Associate professor in Food safety, Food Science and Engineering, École Nationale Vétérinaire, Agroalimentaire et de l'Alimentation Nantes-Atlantique, Department of Safety and Food Quality, Nantes, France

SUMMARY

According to the Food and Agriculture Organization, consumption of red meat has significantly increased in Southern Europe during the last five decades. Red meat is an important source of high biological value proteins and of certain micronutrients such as vitamin B12, iron and zinc. However, several epidemiological studies have linked high levels of consumption of red meat, especially of its processed products, with chronic diseases such as cardiovascular diseases, colon cancer and diabetes type 2. Consumers' concern regarding the choice of foodstuff that promote health, and the constantly market's growing needs for new products have led to the emergence of products that can replace red meat. These products are either foods that have already been part of the customary diet in Europe, or foods without a history of significant consumption in the European Union. Alternatives can be of plant origin, such as new varieties of pulses and cereals, or of animal origin such as fish and edible insects. Further research on the impact of these choices on the public health is needed, since reduction or complete replacement of red meat in the diet could have both beneficial and adverse health effects. Scientific literature on the identification of potential adverse and beneficial health effects associated with the consumption of red meat and its potential replacers is being intensified and expanded. However, main risks and benefits have been assessed individually, not allowing thus estimation and comparison of the overall health impact of different alternatives. In order to estimate impacts on health of foods consumed, Risk-Benefit Assessment (RBA) methods have emerged as a promising scientific tool in the field of food safety but have not been extensively used so far in the field of public health. By applying RBA methods, the effects of specific dietary choices on human health can be assessed with a simultaneous integration of microbiological, toxicological and nutritional factors under a single methodological framework. Since there is no "international consensus on the general principles or approaches for conducting risk-benefit assessment of foods and food components", there is the possibility of methodological developments and improvements in this specific scientific field. The current doctoral dissertation aims to develop risk-benefit assessment methods (RBA) with application in public health. The developed methods of analysis will be used to assess the impact on health of the population in Greece, which could result from replacing red meat with other traditional or innovative dietary choices.



ΕΡΜΟΛΑΟΣ ΒΕΡΒΕΡΗΣ

ΔΥΝΟΨΗΦΙΔΕ ΔΙΑΚΤΟΡΑΣ



ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΝΑΣΚΑ

ΤΟ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ