

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΕΡΙΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ CA ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ

Υποψήφια Διδάκτορας: Ζουρούδη Εμμανουέλα

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή: 1.Θεοδωρόπουλος Γεώργιος (Επιβλέπων) 2. Ζωγράφος Γεώργιος 3.Μενενάκος Ευάγγελος

Εισαγωγή: Οι ασθενείς με καρκίνο παχέος εντέρου που πρόκειται να υποβληθούν σε κολεκτομή εμφανίζουν συναισθήματα φόβου, ανησυχίας και αβεβαιότητας, τα οποία σχετίζονται τόσο με την ίδια τη νόσο όσο και με την αναπόφευκτη αλλαγή στην ανατομία του εντέρου και επηρεάζουν όχι μόνο την ψυχολογική και λειτουργική τους κατάσταση προεγχειρητικά, αλλά και τη μετεγχειρητική τους αποκατάσταση.

Σκοπός: Στην παρούσα διατριβή πρόκειται να εκτιμήσουμε την ψυχολογική και λειτουργική αποκατάσταση ασθενών με Ca παχέος εντέρου που πρόκειται να υποβληθούν σε κολεκτομή έπειτα από μια νοσηλευτική παρέμβαση αποδοχής (acceptance-based intervention), η οποία στηρίζεται στις αρχές της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης. Στην Ελλάδα δεν υπάρχουν μελέτες για τέτοιου είδους παρεμβάσεις που πραγματοποιούνται από νοσηλευτές σε χειρουργικούς ασθενείς. Σκοπός της σύντομης προεγχειρητικής παρέμβασης είναι να μπορέσουν οι ασθενείς να αναπτύξουν την ικανότητά τους να αντιμετωπίσουν πιο αποτελεσματικά το επερχόμενο χειρουργείο και την κατάσταση της υγείας τους, καθώς αναμένεται να μειώσει τα επίπεδα άγχους και ανησυχίας τους και να έχει θετική επίδραση στη μετεγχειρητική ψυχολογική και λειτουργική τους αποκατάσταση.

Μέθοδος: Στη μελέτη θα περιληφθούν ασθενείς που έχουν διαγνωστεί ιστολογικά με Ca παχέος εντέρου ανεξαρτήτως σταδίου και πρόκειται να υποβληθούν σε κολεκτομή. Οι ασθενείς θα χωριστούν σε δύο ομάδες με τυχαιοποιημένη κατανομή (απλή τυχαιοποίηση). Και στις δύο ομάδες (ελέγχου και παρέμβασης) θα δοθούν προεγχειρητικά και μετεγχειρητικά ερωτηματολόγια που θα αφορούν στην ποιότητα ζωής και ύπνου, κλίμακες άγχους και κατάθλιψης και κλίμακες λειτουργικής ικανότητας. Στην ομάδα παρέμβασης προεγχειρητικά θα πραγματοποιηθεί σύντομη νοσηλευτική παρέμβαση αποδοχής με συγκεκριμένες ερωτήσεις, ίδιες για όλους τους ασθενείς. Μετεγχειρητικά, και για τις δύο ομάδες, θα μετρηθεί, εκτός από την υποκειμενική κατάσταση της υγείας τους με τα ερωτηματολόγια, και αντικειμενικοί παράγοντες αποκατάστασης, όπως οι μετεγχειρητικές επιπλοκές.

Λέξεις-Κλειδιά: μετεγχειρητική αποκατάσταση, αποδοχή, άγχος, πόνος, κολεκτομή

IMPACT OF PERIOPERATIVE NURSING INTERVENTION ON EARLY PSYCHOLOGICAL AND FUNCTIONAL RECOVERY OF COLORECTAL CANCER PATIENTS

PhD Candidate: Emmanouela Zouroudi

Advisory Committee: 1. George Theodoropoulos (Supervisor) 2. George Zografos 3. Evaggelos Menenakos

Introduction: Uncertainty, fears and anxiety are common reactions to an upcoming colectomy for colorectal cancer patients and are related not only to cancer disease, but also to the inevitable change in colon anatomy, affecting their preoperative psychological and functional condition and their postsurgical recovery.

Purpose: We are going to evaluate the psychological and functional recovery of colorectal cancer patients, who undergo colectomy, after an acceptance-based nursing intervention. In Greece there is no literature supporting such interventions in surgical patients. The aim of this brief preoperative intervention is to enable patients to cope more efficiently with the upcoming surgery and their health status, as it is expected to reduce anxiety and have positive effect on postsurgical psychological and functional recovery.

Methods: The study includes histologically diagnosed patients with colorectal cancer, regardless of what stage they are in, who are scheduled to undergo colectomy. Patients will be divided into two groups-the experimental and the control group-by simple randomization. Both groups are going to complete a set of same questionnaires regarding quality of life, sleep, anxiety, depression and functional status. Patients in the control arm will then receive treatment-as-usual while patients in the experimental arm will also receive an acceptance-based nursing intervention before surgery. Postoperatively, for both groups, apart from the self-reported symptoms, we are also going to assess objective recovery factors, such as postoperative complications.

Key-words: postoperative recovery, acceptance, anxiety, pain, colectomy