

« ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΜΥΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ:

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ»

ΤΡΙΤΙΑΔΗΣ: Κων/νος Βλάχος (Αναπλ. Καθ.) Επιβλέπων
 Παυλίδης Παναγιώτης (Καθ)
 Αντωνίου Μαργαρίτης (Αναπλ. Καθ)
 Χρήστος Κουτσερίμπας, Ιατρός

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Το σύνδρομο κοιλιακών προσαγωγών αποτελεί μια αθλητική κάκωση. Κατά κύριο έχει γίνει αποδεκτό ως βουβωνικό άλγος που εμφανίζεται σε άτομα που ασχολούνται ενεργά με τον αθλητισμό. Το σύνδρομο αυτό εμφανίζεται με άλγος, το οποίο είναι ήπιο αρχικά, εντοπιζόμενο στη βουβωνική περιοχή δίπλα στο ηβικό φύμα. Πολύ λίγες τεκμηριωμένες μελέτες υπάρχουν στη διεθνή βιβλιογραφία που να αποτυπώνουν τα κλινικά αποτελέσματα της χειρουργικής αποκατάστασης. Σκοπός της παρούσας προοπτικής μελέτης είναι η καταγραφή των ασθενών με σύνδρομο προσαγωγών, οι οποίοι έχουν ένδειξη για χειρουργική αντιμετώπιση, η καλύτερη κατανόηση της συμπτωματολογίας και της παθογένεσης του συνδρόμου. Πρόκειται για προοπτική μελέτη παρατήρησης που θα πραγματοποιηθεί στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών στο Μαρούσι στο Τμήμα Γενικής, Λαπαροσκοπικής, Βαριατρικής και Ρομποτικής Χειρουργικής. Θα πραγματοποιείται καταγραφή των κριτηρίων βάσει των οποίων ετέθη η διάγνωση του συνδρόμου προσαγωγών καθώς και η απόφαση για χειρουργική αντιμετώπιση. Τα δημογραφικά στοιχεία των ασθενών θα συλλέγονται (φύλο, ηλικία, βάρος, ύψος) καθώς και η βαρύτητα της συμπτωματολογίας τους (κλίμακα πόνου, λήψη φαρμάκων και είδος). Οι ασθενείς θα χωριστούν σε κατηγορίες βάσει της αθλητικής τους δραστηριότητας (επαγγελματίες αθλητές, ερασιτέχνες, αθλητές του σαββατοκύριακου). Δεδομένα που αφορούν την χειρουργική επέμβαση θα συλλέγονται από το πρακτικό χειρουργείου (συνύπαρξη άλλης κήλης και είδος συνυπάρχουσας κήλης). Μετεγχειρητικά, οι

ασθενείς θα παρακολουθούνται επί ενός έτους και θα καταγράφονται πιθανές επιπλοκές, τα κλινικά αποτελέσματα με χρήση κλιμάκων πόνου αλλά και με τη συχνότητα χρήσης φαρμάκων (χρήση ΜΣΑΦ και άλλων παυσίπονων). Θα καταγράφεται η μετεγχειρητική πορεία των αθλητών και του χρόνου επιστροφής τους στην αγωνιστική δράση. Κύριος σκοπός της παρούσας μελέτης παρατήρησης είναι η αποτύπωση των κλινικών αποτελεσμάτων της χειρουργικής αποκατάστασης του συνδρόμου προσαγωγών.

SUMMARY

Athletic pubalgia, more commonly known as sports hernia, represents a sports injury and is defined as chronic lower abdominal and groin pain without the presence of a true hernia. It is increasingly recognized in athletes as a source of groin pain. Only a few studies exist evaluating the surgical treatment of athletic pubalgia. The purpose of the present study is the recording of athletes with athletic pubalgia treated surgically, for the better understanding of the symptomatology, as well as pathogenesis of this clinical entity. This is a prospective observational study taking place in the General, Laparoscopic and Robotic Surgery of Athens Medical Center. The demographics and symptomatology of the patients, as well as the criteria upon which the diagnosis and the decision for surgical treatment were based will be recorded. The patients will be followed up for a whole year and possible complications, clinical results and the frequency of NSAIDs use will be recorded and evaluated. The main purpose of the present study is the evaluation of the surgical treatment of athletic pubalgia.