

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

ΟΝΟΜΑ: ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ: ΜΙΣΚΕΔΑΚΗ

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ: ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ

ΤΡΙΜΕΛΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1.ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΛΩΡΑ(ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ)

2.ΧΡΟΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

3.ΚΑΝΑΚΑ-GANTENBEIN ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

Μελέτη fMRI σε ασθενείς με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η υπνική άπνοια ή το Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας Ύπνου (ΣΑΑΥ) είναι μία διαταραχή που σχετίζεται με την παρουσία μειωμένου αερισμού κατά τη διάρκεια του ύπνου. Ο άξονας υποθαλάμου-υπόφυσης-επινεφριδίων ή σύστημα HPA αποτελεί μέρος του ενδοκρινικού συστήματος, το οποίο σχετίζεται με την εκδήλωση και τη ρύθμιση του στρες στον εκάστοτε οργανισμό. Τα συχνά αναπνευστικά επεισόδια φαίνεται ότι σχετίζονται με την υπερενεργοποίηση του άξονα HPA. Οι ασθενείς με υπνική άπνοια προσπαθούν να διαχειριστούν την κατάσταση της συνεχούς επαγρύπνησης τους και οδηγούνται σε ενεργοποίηση του συστήματος HPA. Η ενεργοποίηση του συστήματος αυτού αυξάνει το άγχος που βιώνει ο οργανισμός και κατ' επέκταση ο ασθενής. Επιπρόσθετα, η υπνική άπνοια προκαλεί στους ασθενείς σημαντικές νευρο-γνωστικές δυσκολίες. Στην παρούσα μελέτη σκοπός είναι να διερευνηθεί αν η τεχνική της πυθαγόρειου αυτογνωσίας(Π.Α.) μπορεί να επιφέρει αλλαγές σε άτομα με ΣΑΑΥ και να διαπιστωθεί μέσω της νευροαπεικονιστικής μεθόδου fMRI. Η Π.Α. είναι μια τεχνική η οποία συνδυάζει διαχείριση και κατ' επέκταση στη μείωση του άγχους που βιώνουν τα άτομα. Η μελέτη θα βασιστεί σε 3 ομάδες ατόμων:

Α. Υγιή άτομα

Β. Άτομα με ΣΑΑΥ, τα όποια θα διδαχθούν την τεχνική Π.Α.

Γ. Άτομα με ΣΑΑΥ, τα οποία έχουν διδαχθεί την τεχνική Π.Α. και την εξασκούν για διάστημα 6 μηνών.

TITLE OF DOCTORAL THESIS

fMRI Study in patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSA)

SUMMARY

Sleep apnea or Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSA) is a serious sleep disorder that occurs when a person's breathing is interrupted during sleep. The hypothalamic-pituitary-adrenal axis or the HPA system is part of the endocrine system, which is related to the manifestation and regulation of stress in the body. Overactivation of the HPA axis appears to be related to frequent respiratory episodes. Sleep apnea patients are constantly trying to manage their state of continuous vigilance, which has as a consequence the activation of the HPA system. Activation of HPA enhances the anxiety experienced by the body and thus by the patient. Additionally, sleep apnea causes important neuro-cognitive impairments in patients.

The purpose of this study is to investigate whether the technique of Pythagorean self-awareness (PA) can be beneficial for patients with OSA and if this can be ascertained through the fMRI neuroimaging method. The PA is a stress management technique which significantly reduces the anxiety experienced by individuals. In this study 3 groups of people will be examined:

A. Healthy Individuals

B. People with OSA, who will learn the technique

C. People with OSA, who have been already learned the technique of PA, and practiced it for 6 months.