

«Διερεύνηση ψυχομετρικών παραμέτρων του Nocebo Effect σε φοιτητές της Ιατρικής»

Το Nocebo Effect, είναι ένα ψυχοφυσιολογικό σύμπτωμα που σχετίζεται με τις αρνητικές προσδοκίες και τα περιβαλλοντικά ή προσωπικά ερεθίσματα. Προκαλείται μέσω προφορικής υπόδειξης, κοινωνικής παρατήρησης ή συνθήκης και αλληλεπίδρασης. Έχει τη δυνατότητα να επηρεάζει σημαντικά τις οδούς του πόνου προκαλώντας ψυχοφυσιολογικές αλλαγές οι οποίες θα μπορούσαν να επηρεάσουν όχι μόνο την αντίληψη του πόνου αλλά και τη λειτουργικότητα του ατόμου και την αίσθηση προσωπικής ασθένειας. Η φοίτηση στην ιατρική σχολή, ιδιαίτερα στα κλινικά χρόνια, είναι πιθανώς μία από τις πιο αγχωτικές χρονικές περιόδους της ζωής ενός μελλοντικού ιατρού. Μπορεί να προκαλέσει σημαντικό ψυχολογικό στρες στους σπουδαστές της ιατρικής, κυρίως λόγω της χρονικής πίεσης, της μεγάλης ποσότητας νέων πληροφοριών, των υπερβολικών ωρών εργασίας, της έκθεσης σε νοσηρά ερεθίσματα και ασθενείς καθώς και της γνώσης ότι στο τέλος της εκπαίδευσής τους θα είναι άμεσα υπεύθυνοι για την υγεία και την ευημερία των άλλων ανθρώπων. Η παρούσα έρευνα θα διερευνήσει το Nocebo Effect σε δείγμα φοιτητών ιατρικής του 11ου και 12ου εξαμήνου για τρία χρόνια που έρχεται σε επαφή για πρώτη φορά με την νόσο στη διάρκεια της εκπαίδευσης τους στην κλινική άσκηση. Η ερευνητική υπόθεση είναι ότι το ερέθισμα της παρακολούθησης των εκπαιδευτικών ιατρικών κλινικών και η παρατήρηση των ασθενών, θα δημιουργήσει στους φοιτητές υψηλότερες αρνητικές προσδοκίες και εμφάνιση ψυχολογικών και ψυχοσωματικών συμπτωμάτων ως αποτέλεσμα του Nocebo Effect.

Υποψήφιος Διδάκτωρ:

Χαράλαμπος Πίσχος

Τριμελής Επιτροπή

- Αντώνιος Πολίτης
- Σφηκάκης Πέτρος
- Παπαγεωργίου Χαράλαμπος

“Analysis of psychometric parameters of the Nocebo Effect on medical students”

Nocebo Effect is a psychophysiological symptom associated with negative expectations and environmental or personal stimuli. It is caused by verbal suggestions, social observations or conditions and interactions. It has the potential to significantly affect the pain pathways, causing psychophysiological changes that could affect not only the perception of pain but also the functioning of the individual and the sense of personal illness. Studying Medicine, especially over clinical years, is probably one of the most stressful periods in the life of a future physician. It can cause significant psychological stress to medical students, mainly due to time pressure, large amounts of new information, excessive hours of work, exposure to unhealthy stimuli and patients, and also because of the awareness that at the end of their training they will be directly responsible for the health and well-being of other people. The current study will analyze Nocebo Effect over a period of three years using a sample of 11th and 12th semester medical students who first come into contact with medical conditions during their clinical training. We assume that the stimulus of attending medical clinics as well as patient treatment will create higher negative expectations for students and give rise to the appearance of psychological and psychosomatic symptoms as a result of Nocebo Effect.

PhD Student:

Charalampos Pischos

Thesis committee

1. Antonios Politis (supervisor)
2. Petros Sfikakis
3. Charlampos Papageorgiou