

Υποψήφιος Διδάκτωρ: Σιδεράς Κωνσταντίνος

Τριμελής Επιτροπή: 1. Τσιούφης Κωνσταντίνος (επιβλέπων), 2. Τούσουλης Δημήτριος, 3. Βλαχόπουλος Χαράλαμπος

Τίτλος μελέτης

Εκτίμηση του χρόνου αρτηριακής πίεσης εντός θεραπευτικού εύρους και της μακροπρόθεσμης μεταβλητότητας της αρτηριακής πίεσης σε υπερτασικούς ασθενείς υπό αγωγή, ως προγνωστικοί δείκτες καρδιαγγειακών συμβαμάτων.

Περίληψη

Πολλές μελέτες έχουν αποδείξει πως η αρτηριακή πίεση αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους προδιαθεσικούς παράγοντες για την εμφάνιση συστηματικής καρδιαγγειακής νόσου. Για τη μελέτη και την παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης χρησιμοποιούνται αρκετοί δείκτες όπως η μακροπρόθεσμη μεταβλητότητα της αρτηριακής πίεσης και ο χρόνος εντός θεραπευτικού εύρους. Σκοπός της μελέτης είναι α) η καταγραφή της μεταβλητότητας της αρτηριακής πίεσης από επίσκεψη σε επίσκεψη και του χρόνου εντός θεραπευτικού εύρους υπερτασικών ασθενών υπό αγωγή που παρακολουθούνται σε μονάδα υπέρτασης, β) να αξιολογηθεί η προγνωστική αξία των προαναφερθέντων προγνωστικών δεικτών για καρδιαγγειακά συμβάματα και γ) να συγκριθούν οι ως άνω προβλεπτικές αξίες μεταξύ τους και να εκτιμηθεί η σημασία συνδυασμού τους στην κλινική αξιολόγηση των ασθενών για τη βελτίωση της σταδιοποίησης του κινδύνου τους. Ο υπό μελέτη πληθυσμός προκύπτει από την προοπτική καταγραφή των ασθενών που παρακολουθούνται στη Μονάδα Υπέρτασης της Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Αθηνών και θα περιλαμβάνει >1500 ασθενείς άνω των 18 ετών με ιδιοπαθή υπέρταση υπό φαρμακευτική αγωγή. Η παρακολούθηση των ασθενών στα πλαίσια της καταγραφής διαχωρίζεται σε τρεις περιόδους: α) αρχική επίσκεψη (ιατρικό ιστορικό, μέτρηση ΑΠ ιατρού, κλινική εξέταση, σωματομετρικά, ΗΚΓ, εργαστηριακός έλεγχος ρουτίνας), β) περίοδος κλινικής παρακολούθησης (εκτίμηση ΑΠ, ρύθμιση φαρμακευτικής αγωγής, αντιμετώπιση παραγόντων κινδύνου) γ) περίοδος συλλογής δεδομένων (βάσει των στοιχείων μέχρι την τελευταία καταγεγραμμένη επίσκεψη). Στη συνέχεια πραγματοποιείται υπολογισμός των δεδομένων της μεταβλητότητας της αρτηριακής πίεσης και του χρόνου εντός θεραπευτικού εύρους καθώς επίσης και η αξιολόγηση του καταληκτικού σημείου. Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο θα αποτελεί η καρδιαγγειακή νοσηρότητα οριζόμενη ως το σύνθετο στεφανιαίας νόσου και αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου.

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
(ΚΑΙ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΚΑΤΕΠΕΡΓΕΙΑΣ - ΑΝΕΥΡΥΣΜΑΤΙΚΟ)
ΕΠΙΣΤΗΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΕΡΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΙΝΤΗΣ: ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥΣΟΥΛΗΣ



27 Υ.Π.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
Γ.Ν.Α. "ΠΡΟΚΡΑΤΕΙΑ"
ΑΝ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΩΝ. / ΝΟΣ
ΔΙΝΤΗΣ: ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΔΙΝΤΗΣ: ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

Phd Candidate: Sideris Konstantinos

Three-member committee: 1. Constantinos Tsioufis (supervisor), 2. Tousoulis Dimitrios 3. Vlachopoulos Charalambos

Study title

Assessment of the time in therapeutic range and visit-to-visit blood pressure variability in hypertensive patients under pharmaceutical treatment, as predictive values for cardiovascular events.

Summary

A lot of studies have proven that blood pressure is one of the most important predisposing factors for systemic cardiovascular disease. There are many markers for the study and follow up of blood pressure, such as visit-to-visit blood pressure variability and time in therapeutic range. Target of the study is a) to record the visit-to-visit blood pressure variability and time in therapeutic range of hypertensive patients that are being monitored in a hypertensive unit, b) to evaluate the predictive value of these two markers for cardiovascular events and c) to compare these two markers and evaluate the importance of their combination in patients' clinical assessment for the improvement their risk staging. The population of the research will be gathered from a prospective recoding of the patients of the 1st Department of Cardiology, University of Athens. There are estimated to be analyzed more than 1500 individuals, above 18 years old with essential hypertension under pharmaceutical treatment. The follow up of the patients will be in three periods: a) enrollment phase (medical history, office blood pressure measurement, physical exam, anthropometrics, ECG, routine blood test), follow-up period (BP evaluation, BP treatment optimization, risk factor management), c) event data collection (based on data until the last recorded visit). Subsequently, visit-to-visit blood pressure and time in therapeutic range will be calculated and finally the assessment of the endpoint. Primary endpoint of the study is cardiovascular morbidity as a combination of coronary artery disease and stroke.

