

Αρ. Πρωτ. Δήλωσης Θέματος Διδακτορικής Διατριβής: 1819026880/29-03-2019

**Τίτλος:**

«Μελέτη της Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης στον Αθλητή Υψηλών Επιδόσεων»

**Κύριος Ερευνητής - Υποψήφιος Διδάκτωρ:** Παναγιώτης Σαμέλης, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α' ΕΣΥ

**Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή**

1. Παναγιώτης Κουλουβάρης, Ορθοπαιδικός, Επίκ. Καθηγητής ΕΚΠΑ (Επιβλέπων)
2. Όλγα Σαββίδου, Ορθοπαιδικός, Αναπλ. Καθηγήτρια ΕΚΠΑ
3. Ανδρέας Μαυρογένης, Ορθοπαιδικός, Επίκ. Καθηγητής ΕΚΠΑ

**Περίληψη:**

**Εισαγωγή:** Η φυσιολογική λειτουργία του εκτατικού μηχανισμού του γόνατος εξασφαλίζεται από την ισορροπημένη συνεργασία πολλών παραγόντων. Οι παράγοντες αυτοί διακρίνονται σε στατικούς και δυναμικούς καθώς και σε εγγύς και μακράν του γόνατος. Διαταραχή των παραγόντων αυτών οδηγεί σε αστάθεια της επιγονατίδας, η οποία εκφράζεται κλινικά από απλό επιγονατιδομηριαίο πόνο έως τις διάφορες μορφές εξάρθρατος. Το απώτερο αποτέλεσμα της διαταραχής της λειτουργικότητας της επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης είναι η μεταβολή των καθημερινών δραστηριοτήτων του πάσχοντος, τα υποτροπιάζοντα εξάρθρατα της επιγονατίδας και η πρώιμη ανάπτυξη επιγονατιδομηριαίας αρθρίτιδας. Στον αθλητή, η εμμένουσα συμπτωματολογία από την επιγονατιδομηριαία άρθρωση είτε αποκλείει την συμμετοχή είτε σηματοδοτεί το τέλος της σταδιοδρομίας σε ανταγωνιστικό επίπεδο. Όσο μικρότερη είναι η ηλικία, κατά την οποία εμφανίζονται διαταραχές της επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης, τόσο ο αυξάνεται η πιθανότητα παρουσίας πολλαπλών υποκείμενων παθολογικών διαταραχών. Αντιθέτως, η πραγματική αστάθεια της επιγονατίδας αποτελεί σπάνιο εύρημα στον αθλητή υψηλού επιπέδου.

**Αντικείμενο της Μελέτης:** η ιδανική ανατομία και λειτουργία της επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης αποτελεί ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά του πρωταθλητή και ενδεχομένως αποτελεί ένα μηχανισμό επιλογής που - από την παιδική ακόμα ηλικία - καθορίζει τη συμμετοχή του ατόμου σε αθλητικές δραστηριότητες αλλά και την προοπτική του να διακριθεί σε ανώτερο ανταγωνιστικά επίπεδο.

**Μέθοδος και Υλικό:** πρόκειται για μη παρεμβατική, περιγραφική μελέτη. Θα μελετηθούν τα χαρακτηριστικά της επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης σε 50 αθλητές και 50 αθλήτριες υψηλών επιδόσεων (πρωταθλητές), σε διάφορα αγωνίσματα, χωρίς προηγούμενο ιστορικό τραυματισμού ή χειρουργικών επεμβάσεων στα γόνατα. Θα πραγματοποιηθούν κλινικές και παρακλινικές μετρήσεις που έχουν περιγραφεί στην βιβλιογραφία. Επιπροσθέτως θα μελετηθεί τόσο το αξονικό, όσο και το στροφικό προφίλ του κάτω άκρου. Ο παρακλινικός έλεγχος ολόκληρου του κάτω άκρου θα γίνει με την χρήση μαγνητικού τομογράφου, ώστε να αποφευχθεί η έκθεση των εξεταζόμενων σε ακτινοβολία.

**Title**

"Study of the Patellofemoral Joint of the Elite Athlete"

**Primary Researcher:** Panagiotis Samelis, Attending Orthopaedic Surgeon

**Supervisors:**

1. Panagiotis Koulouvaris, Orthopaedic Surgeon, Associate Professor, University of Athens, Medical School (primary supervisor)
2. Olga Savidou, Orthopaedic Surgeon, Associate Professor, University of Athens
3. Andreas Mavrogenis, Associate Professor, University of Athens, Medical School

**Abstract:**

**Background:** multiple factors contribute to the normal function of the extensor mechanism of the knee. These factors are typically classified as static or dynamic, and, depending on their location at or away from the knee joint, they may be classified as intrinsic or extrinsic respectively. Any deterioration of these factors affects the function of the patellofemoral joint and leads to patellofemoral pain, patellar instability and eventually patellar dislocation. On the long term, recurrent patellar dislocations, alteration of daily activities and early degeneration of the patellofemoral joint is anticipated. For the athlete, any persisting malfunction of the patellofemoral joint, usually precludes participation at a higher competitive level, or signals the end of the sports career. The less the age at onset of patellofemoral joint disorders, the higher the incidence of coexisting pathology of multiple factors that determine normal patellofemoral joint function. On the contrary, true patellofemoral joint instability is not a frequent finding in the elite athlete.

**Object:** The quality of the patellofemoral joint of the knee might represent a selection mechanism, that determines the age and the level of sports' participation of the individual. Optimal anatomy and function of the patellofemoral joint is anticipated in the elite athlete.

**Materials and Method:** This is an observational, descriptive study. The patellofemoral joint and the rotational and axial profile of the lower limbs of elite athletes, 50 men and 50 women, will be studied clinically as well as by means of Magnetic Resonance Imaging tomography of the entire lower limbs, in order to avoid irradiation of the participants. Only athletes without a previous history of knee injury/surgery will be included.