



Περίληψη διδακτορικής διατριβής με θέμα:

“Νευροψυχολογική αποκατάσταση σε ασθενείς με σύνδρομο μετά τη μονάδα εντατικής θεραπείας (PICS)”

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή

- Σεραφείμ Νανάς (Επιβλέπων)
- Κωνσταντίνος Πόταγας
- Ιωάννης Βασιλειάδης

Υποψήφια Διδάκτωρ

Ακυλλίνα-Άννα Δεσπότη

Εισαγωγή: Ολοένα και περισσότερες εισαγωγές στη μονάδα εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ) παρατηρούνται την τελευταία δεκαετία. Ασθενείς με σύνδρομο μετά τη μονάδα εντατικής θεραπείας (post intensive care syndrome, PICS) παρουσιάζουν νοητικές, λειτουργικές και ψυχολογικές διαταραχές οι οποίες επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα της καθημερινής τους ζωής. Η νευροψυχολογική αποκατάσταση αμέσως μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ θα μπορούσε να συμβάλλει καθοριστικά στη πορεία των ασθενών. Υπάρχουν ωστόσο, ελάχιστα ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την πρόληψη και θεραπεία των νοητικών και συμπεριφορικών ελλειμμάτων αλλά και την εκπαίδευση αντισταθμιστικών τεχνικών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας διατριβής είναι να διερευνήσει τις δυνατότητες της νευροψυχολογικής αποκατάστασης σε ασθενείς που έχουν νοσηλευτεί στη ΜΕΘ. Πιο συγκεκριμένα, θα εξεταστεί εάν η νευροψυχολογική αποκατάσταση δύναται να ενδυναμώσει τα νοητικά ελλείμματα και τις δυσλειτουργικές συμπεριφορές που έχουν προκύψει από τη νοσηλεία στη ΜΕΘ. Επιπλέον, σκοπός είναι να εξεταστεί η αποτελεσματικότητα της εικονικής πραγματικότητας και κατά πόσο η τεχνολογία αυτή παρέχει πιο ακριβή, πιο αποτελεσματικά και πιο οικολογικά έγκυρα αποτελέσματα σε σχέση με την παραδοσιακή αποκατάσταση.

Μέθοδος: Θα συμμετέχουν ασθενείς με σύνδρομο μετά τη μονάδα εντατικής θεραπείας (PICS) της Α' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός και του Εργαστηρίου Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Νοσοκομείο 'Ευαγγελισμός'.

Η εργασία θα διεξαχθεί με αυστηρή τήρηση των αρχών ηθικής και δεοντολογίας και ακολούθως με όσα προβλέπονται στη διακήρυξη του Ελσίνκι. Θα υπάρχει αυστηρή τήρηση του απορρήτου σε κάθε περίπτωση.

Λέξεις κλειδιά: Νευροψυχολογική αποκατάσταση, νοητική ενδυνάμωση, σύνδρομο PICS



National and Kapodistrian
University of Athens

Abstract of PhD research protocol

"Neuropsychological rehabilitation of patients with post-intensive care syndrome (PICS)"

Thesis Committee

- Serafim Nanas (Supervisor)
- Constantin Potagas
- Ioannis Vasiliadis

PhD Candidate

Akyllina-Anna Despoti

Introduction: More and more admissions of patients in intensive care unit (ICU) have been observed the last decade. Patients with post-intensive care syndrome (PICS) obtain cognitive, functional and psychological disorders that significantly affect the quality of their everyday life. The neuropsychological rehabilitation after hospitalization in the ICU could make a decisive contribution to the patient's course. There are, however, limited research data on the prevention and treatment of cognitive and behavioral deficits and the training of compensatory techniques of patients with PICS.

Aims: The purpose of this thesis is to investigate the potentials of neuropsychological rehabilitation in PICS patients. In particular, it will be examined whether neuropsychological rehabilitation can strengthen cognitive dysfunctions and support behavioral disorders that have emerged from ICU. Furthermore, the purpose is to examine the effectiveness of virtual reality and whether this technology provides more accurate, more effective and more ecologically valid results than traditional rehabilitation programs.

Methods: In this study will participate patients from the 1st Critical Care Department in Evangelismos Hospital, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens, Greece and from the Clinical Ergospirometry, Exercise and Rehabilitation Laboratory.

There will be a strict observation of the ethical and legal principles as they have been proclaimed in Helsinki Declaration and a strict confidentiality in all cases.

Keywords: Neuropsychological rehabilitation, cognitive training, PICS syndrome