

**ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ**  
**ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ**

**Τίτλος: Αυτοτραυματισμοί , απόπειρες αυτοκτονίας και ανίχνευση  
κατάθλιψης σε έφηβους μαθητές/τριες δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης με  
παράλληλη χρήση αλκοόλ**

**Υποψήφια διδάκτωρ:**

**Καικιλία Γρηγ. Κατσιβαρδά, Ψυχολόγος, M.Ed, DEA, MSc**

Επιβλέπων: .κ. Θωμάς Παπαρρηγόπουλος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

Θωμάς Παπαρρηγόπουλος, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ιωάννης Μουζάς, Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου  
Κρήτης

Ελένη Γελαστοπούλου, Καθηγήτρια Υγιεινής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου  
Πατρών

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η σοβαρότητα του προβλήματος της αυτοκτονικής/ αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς στην εφηβεία αναδεικνύεται επιδημιολογικά καθώς η αυτοκτονία αποτελεί την τρίτη κατά σειρά αιτία θανάτου στους εφήβους. Η έναρξη χρήσης αλκοόλ σε εφηβική ηλικία συνδέεται με αύξηση του κινδύνου της αυτοκτονίας και στα δυο φύλα. Εμφανίζεται υψηλή συσχέτιση μεταξύ συμπεριφορών αυτοτραυματισμού, αυτοκτονικής συμπεριφοράς με παράλληλη χρήση αλκοόλ. Υπάρχουν πλέον επαρκείς αποδείξεις που επιβεβαιώνουν την αιτιώδη σχέση της χρήσης αλκοόλ με την κατάθλιψη.

Σκοπός της μελέτης είναι η συστηματική καταγραφή του φαινομένου σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του γενικού μαθητικού πληθυσμού. Πληθυσμό της έρευνας θα αποτελέσουν μαθητές που ανήκουν στην Δευτεροβάθμια Δημόσια Εκπαίδευση. Η παρούσα πρόταση αναφέρεται στον γενικό μαθητικό πληθυσμό, καλύπτει όλη τη σχολική τυπολογία της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (δείγμα από όλους τους τύπους σχολείων) και καλύπτει όλη την επικράτεια. Η ερευνήτρια θα χορηγήσει η ίδια τα εργαλεία συλλογής δεδομένων σε προσωπικές ατομικές συνεντεύξεις. Η στατιστική επεξεργασία/ανάλυση θα γίνει με το στατιστικό λογισμικό SPSS v.24 MS. Θα χρησιμοποιηθούν διαδικασίες ελέγχου της εγκυρότητας και αξιοπιστίας των εργαλείων της έρευνας και θα πραγματοποιηθεί περιγραφική και επαγωγική στατιστική ανάλυση των δεδομένων για τον προσδιορισμό των σημαντικών παραγόντων που επιδρούν και απαντούν στα ερευνητικά ερωτήματα της προτεινόμενης μελέτης, καθώς και των συσχετίσεων μεταξύ τους.

Τα αποτελέσματα της μελέτης αναμένεται να αναδείξουν την σχέση ανάμεσα στην αυτοκτονική/ αυτοκαταστροφική συμπεριφορά των εφήβων και στην χρήση αλκοόλ καθώς και την συσχέτιση με την κατάθλιψη. Επίσης, αξίζει να σημειωθεί ότι, μετά την δημοσίευση της, η έρευνα αυτή μπορεί να σταθεί ως χρήσιμο εργαλείο στην πρόληψη αυτών των φαινομένων.

**PhD thesis brief proposal summary**

**Title: Self-injuries, suicide attempts and depression detection in Secondary Education school adolescents with simultaneous alcohol use**

**PhD candidate:**

**Cecilia Greg. Katsivarda, Psychologist M.Ed, DEA, MSc**

Supervisor: Thomas Paparrighopoulos, Professor of Psychiatry, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens

Three-member advisory Committee:

Thomas Paparrigopoulos, Professor of Psychiatry, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens

Ioannis Mouzas, Professor of Gastroenterology, Medical School, University of Crete

Eleni Gelastopoulou, Professor of Hygiene, Medical School, University of Patras



## **ABSTRACT**

The severity of the problem of suicidal / self-harmful behavior in adolescence is epidemiologically revealed, as suicide is the third leading cause of death among teenagers. The beginning of alcohol use during adolescence is associated with an increased risk of suicide in both sexes. There is now sufficient evidence to confirm the causal relationship between alcohol use and depression.

The purpose of the study is to systematically record the phenomenon in a representative sample of the general pupil population. The population of the survey will be pupils of Secondary Public Education. This proposal refers to the general student population, covers all school typology of secondary education (a sample of all types of schools) and covers the entire territory. The researcher will provide the data collection tools themselves in personal individual interviews. The statistical processing / analysis will be conducted with the statistical software SPSS v.24 MS. Methods of ensuring the validity and reliability of research tools will be used and a descriptive and inductive statistical analysis of the data will be carried out to identify the important factors that influence and respond to the research questions of the proposed study and the correlations between them.

The results of the study are expected to reveal a more direct relationship between the suicidal / self-harmful behavior of adolescents and the use of alcohol and also correlation with depression. It is also worth noting that, after publication, this research can be a useful tool in preventing these phenomena.